

卒煙プログラム 12月開催 参加者募集！！

喫煙はがんや脳卒中、心筋梗塞等様々な病気の危険因子であり、これにより医療費や労働力損失が増加することが報告されています。また受動喫煙によっても健康に大きな影響を与えることが明らかになっているため、喫煙対策は、喫煙の有無にかかわらず、健康維持の対策に重要な位置づけとなっています。

禁煙を望む組合員及び被扶養者の支援を目的として、株式会社 SMS が主催する「パーソナライズ禁煙プログラム」の12月開催の参加者を募集しています。卒煙を考えている方は是非ともこの機会に参加しませんか。

参加資格；組合員及び被扶養者（参加申込時点で組合員・被扶養者の資格がある方）

参加費 ； **無 料**

募集期間；令和5年10月1日(日)～令和5年11月17日(金)

※ 申込フォームは、10月1日以降にアクセスできます。

申込方法は、「<https://rmkr.jp/kinnen/000>」にアクセスしていただくか、もしくは、以下の二次元バーコードを読み取っていただき、登録するだけです。後は、ご自身が指定するメールアドレスに卒煙アドバイザーから個々人の禁煙の取組状況に応じたサポートメールが届きます。



こちらの[チラシ](#)もご覧ください。

医療保健課 Tel.092-651-2461